

# LES ESCAPADES

## EN VAL DE LOIRE

### SE RESSOURCER EN EURE-ET-LOIR



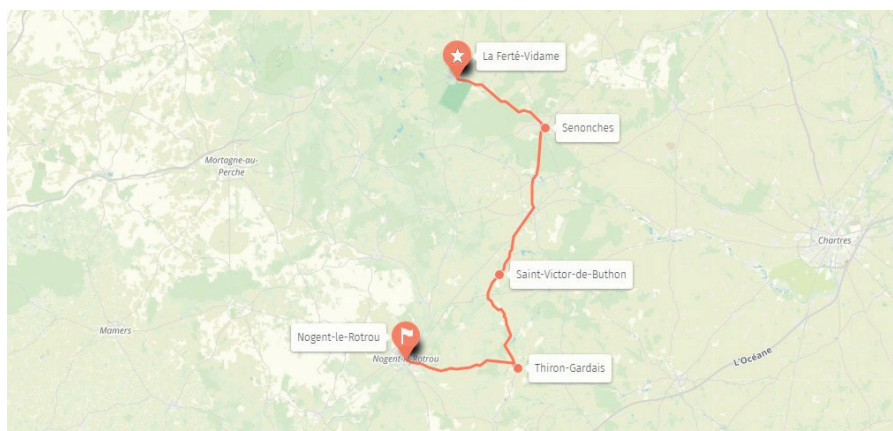
Un séjour  
**Nature**



Durée  
**5 jours**



Distance  
**< 60 km**



#### JOUR 1 : LA FERTÉ-VIDAME

Pour débuter votre séjour au contact de la nature, que diriez-vous de louer un vélo pour partir à la découverte de La Ferté-Vidame ? Votre escapade vous mènera jusqu'aux fantastiques ruines du château de la Ferté-Vidame, un cadre somptueux pour un pique-nique sorti du sac.

Vous pourrez notamment découvrir la forêt humide des Mousseuses, un site exceptionnel qui abrite des espèces végétales et animales au sein d'une tourbière. Ouvrez l'œil pour apercevoir des pics noirs et cendrés ou des grimpereaux des jardins. Direction le musée Maison Saint-Simon, du nom de l'illustre propriétaire du château de la Ferté-Vidame, qui écrivit ses mémoires en 12 000 pages et retraça les fastes du royaume entre les règnes de Louis XIV et Louis XV.

## **JOUR 2 : PERCHE ET SENONCHES**

En ce deuxième jour, direction la forêt domaniale de Senonches pour une promenade dans l'une des plus grandes forêts de France : 4 300 ha de nature vous attendent aux portes du parc naturel régional du Perche. À pied, à vélo ou à cheval, vous pourrez parcourir les magnifiques sentiers ombragés de la « Forêt-Noire d'Eure-et-Loir », une forêt protégée et sauvage où vous pourrez observer cerfs, biches, sangliers, lièvres ou écureuils... Ouvrez bien l'œil. Si sa faune est variée, la forêt de Senonches regorge également d'arbres remarquables, parfois centenaires ou aux caractéristiques étonnantes, que vous pourrez admirer lors de votre promenade nature.

## **JOUR 3 : SYLVOTHÉRAPIE ET SENONCHES**

Nicolas Laurain, sylvothérapeute de SylvoTerreHappy, vous propose de vous reconnecter avec la nature et d'enlacer un arbre... De quoi faire le plein d'énergies positives et oublier le stress quotidien pour le reste de votre séjour. Après cette expérience insolite, direction le château de Senonches pour visiter le Musée Forêt d'Histoires. S'il vous reste encore un peu d'énergie, direction les Écuries de Saint-Victor-de-Buthon pour une séance d'équitation individuelle ou en groupe. Pour finir cette journée en beauté, direction Champfond-en-Gâtine pour passer une nuit au plus près de la nature, la tête dans les étoiles, au sommet d'un arbre ! Dépaysement garanti.

## **JOUR 4 : THIRON-GARDAIS**

Une balade à vélo sur les boucles cyclables du Perche, ça vous dit ? Vous n'avez qu'à choisir l'une des quatorze boucles vélotouristiques balisées sur les routes forestières du Perche. Vous pourrez admirer l'environnement préservé du Perche et ses paysages verdoyants, observer la faune, la flore et le patrimoine local, que vous soyez débutant ou expérimenté. Profitez de l'après-midi pour découvrir Thiron-Gardais, sa magnifique abbaye et surtout, son collège royal et militaire. Ne manquez pas le magnifique jardin à la française inspiré par Le Nôtre. Ne passez pas à côté du Domaine de l'Abbaye de Thiron-Gardais, avec son magnifique jardin thématique, d'inspiration médiévale, sur 4 hectares au pied de la nef romane de l'église abbatiale.

## **JOUR 5 : NOGENT-LE-ROTROU**

Pour terminer votre séjour en beauté, direction la capitale du Perche, Nogent-le-Rotrou, une ville classée parmi les plus beaux détours de France ! Commencez par la visite de l'incrochable château des comtes du Perche et son musée retraçant la riche histoire du Perche à travers une scénographie ludique et attractive qui ravira petits et grands. Descendez ensuite les 155 marches Saint-Jean pour gagner Le Pâté, un des quartiers emblématiques de la ville, où vous pourrez admirer des manoirs de la Renaissance aux gargouilles grimaçantes.