

LES ESCAPADES

EN VAL DE LOIRE

WEEK-END AUTOMNAL EN AMOUREUX DANS LA FIÈVRE



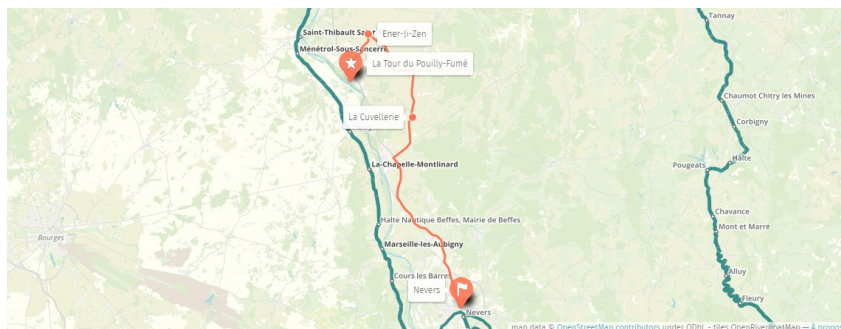
Un séjour
Culture



Durée
2 jours



Distance
< 50 km



JOUR 1 : POUILLY-SUR-LOIRE

Commencez votre séjour nivernais avec une visite œnologique à Pouilly-sur-Loire.

Située à proximité de la Loire et au cœur des vignobles de Pouilly, la Tour du Pouilly-Fumé est une étape incontournable dans la région. Entrez dans ce lieu atypique qui vous propose un voyage passionnant au pays du vin. Lors de votre visite, vous découvrirez le quotidien d'un vigneron durant une année entière, la vie du vignoble et les métiers du vin et de la vigne.

Savoir différencier les cépages, connaître l'influence des terroirs sur les vins et en apprendre plus sur les subtilités du métier... Après cette visite, vous serez presque des spécialistes du vin ! Le petit plus de cette visite ? La Cave aux Arômes, où vous pourrez découvrir et sentir les différents arômes des vins produits ici, à Pouilly-sur-Loire. Dix ballons de verre présentent les différentes familles aromatiques des vins blancs de Pouilly, recréées à partir de produits naturels.

Après votre visite, faites une pause gourmande au restaurant Le Chai, dans la cour de la Tour du Pouilly-Fumé et découvrez un délicieux menu du jour, des salades et des planches,

le tout accompagné d'un verre de vin... de Pouilly bien entendu !

L'après-midi, c'est un moment de détente totale à deux que nous vous proposons avec une pause bien-être dans un lieu insolite : une cave de sel !

À seulement 10 min de Pouilly-sur-Loire, à Saint-Laurent l'Abbaye, venez découvrir tous les bienfaits du sel lors d'un moment de détente qui fera appel à tous vos sens.

Connaissez-vous l'halothérapie ? C'est une méthode de relaxation naturelle par le sel. Eh oui, passer un moment dans une cave de sel et inhaler de l'air salin procure de véritables bienfaits aux voies respiratoires. Cela a aussi un impact bénéfique sur la fatigue et le stress. Venez tester par vous-même au cœur de la cave de sel ENER-JI-ZEN.

Sur place, profitez à deux d'un véritable moment de détente original, et optez pour un soin de modelage pour retrouver toute votre sérénité. Massage, lumière, musique, senteurs... Tout est fait pour que vous profitiez au mieux de cet espace de sérénité !

JOUR 2 : NEVERS

Pour ce deuxième jour en amoureux dans la Nièvre, remontez le fleuve sauvage en direction de Nevers, la capitale nivernaise ! Après une promenade au cœur de son centre-ville ou sur les rives de la Loire, dirigez-vous vers l'un des plus beaux monuments de la ville : la cathédrale Saint-Cyr-Sainte-Julitte.

On vous propose de découvrir une vue imprenable sur Nevers et son centre-ville depuis la tour la plus haute de la cathédrale, la tour Boyer !

Appelé aussi tour Bohier, cet édifice impressionnant fait partie de la cathédrale de Nevers et fut construit entre les XVe et XVIe siècles. Du haut de ses 52 m, vous aurez un point de vue unique sur la ville. Pour cela, il suffira de monter les 285 marches de la tour. Facile, non ?

Lors de votre ascension, le long de l'escalier en colimaçon, restez attentif, car vous pourrez découvrir au fil des étages des statues, sculptures et autres trésors... On vous promet que l'effort vaut le coup !

Après l'effort, le réconfort ? Très bien, c'est donc un second moment de bien-être en duo que l'on vous propose. Au centre de la capitale nivernaise, direction l'espace Mélati.

Laissez-vous transporter par l'ambiance familiale de ce lieu magnifique, où vous pourrez profiter de tous les bienfaits de l'irremplaçable savoir-faire indonésien. Partez pour un voyage en amoureux dans les îles, le temps d'un soin corporel traditionnel ! Un moment rien que pour vous, axé sur la détente et la relaxation.

Parfait pour terminer ce séjour à deux de manière romantique, vous ne trouvez pas ?